

# RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS



La **resistencia a los antibióticos** ocurre cuando los microorganismos cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones. Esta resistencia está comprometiendo nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas y socavando muchos avances en la medicina.

Debemos manejar con cuidado los antibióticos para que continúen siendo eficaces por el mayor tiempo posible.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?



- 1 Utilice los antibióticos sólo cuando un profesional de salud certificado se los recete
- 2 Tome siempre el **tratamiento completo**, aun cuando se sienta mejor
- 3 **Nunca utilice los antibióticos que le sobraron**
- 4 **Nunca comparta antibióticos con los demás**
- 5 **Prevenga las infecciones lavándose con frecuencia las manos, evitando el contacto con personas enfermas y manteniendo sus vacunas al día**

[www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)

**#ResistenciaAntibióticos**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS



La resistencia a los antibióticos ocurre cuando los microorganismos cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones. Esta resistencia está comprometiendo nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas y socavando muchos avances en la medicina.

Debemos manejar con cuidado los antibióticos para que continúen siendo eficaces por el mayor tiempo posible.

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS TOMADORES DE DECISIONES?



- 1 Asegúrese de que tiene un **plan de acción nacional sólido** para hacer frente a la resistencia a los antibióticos
- 2 Mejore la **vigilancia** de las infecciones resistentes a los antibióticos
- 3 Fortalezca las **políticas y la implementación** de medidas de control y prevención de infecciones
- 4 Regule y promueva el uso adecuado de los medicamentos de calidad
- 5 Asegúrese que la información sobre el **impacto** de la resistencia a los antibióticos esté disponible

[www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)

**#ResistenciaAntibióticos**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS



La resistencia a los antibióticos ocurre cuando los microorganismos cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones. Esta resistencia está comprometiendo nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas y socavando muchos avances en la medicina.

Debemos manejar con cuidado los antibióticos para que continúen siendo eficaces por el mayor tiempo posible.

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS TRABAJADORES DE SALUD?



- 1 Evite las infecciones asegurando que sus manos, los instrumentos y el ambiente de trabajo estén limpios
- 2 Mantenga las vacunas de sus pacientes al día
- 3 Si usted piensa que un paciente podría necesitar antibióticos, cuando sea posible, haga una prueba para confirmar y averiguar qué antibiótico debe utilizar
- 4 Sólo prescriba y dispense antibióticos cuando sean realmente necesarios
- 5 Prescriba y dispense el antibiótico adecuado en la dosis correcta la duración correcta

[www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)

# ResistenciaAntibióticos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS



La **resistencia a los antibióticos** ocurre cuando los microorganismos cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones.

El exceso y el mal uso de los antibióticos en la ganadería, la acuicultura y los cultivos contribuyen a la resistencia a los antibióticos y a su propagación en el medio ambiente, la cadena alimentaria y los seres humanos. Esto está comprometiendo nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas y socavando muchos avances en la medicina.

Debemos manejar con cuidado los antibióticos para que sigan siendo eficaces por el mayor tiempo posible.

## ¿QUÉ PUEDE HACER EL SECTOR AGRÍCOLA?



- 1 Asegúrese de que los antibióticos administrados a los animales, incluyendo los animales para producción de alimentos y los **animales de compañía**, sólo se utilicen para controlar o tratar enfermedades infecciosas y bajo supervisión veterinaria
- 2 **Vacune** a los animales para reducir la necesidad del uso de antibióticos y **desarrolle alternativas** al uso de antibióticos en las plantas
- 3 Promueva y aplique **buenas prácticas** en todas las etapas de producción y elaboración de alimentos de origen animal y vegetal
- 4 Adopte **sistemas sostenibles** que incluyan mejor higiene, bioseguridad y manejo libre de estrés de los animales
- 5 Implemente las **normas internacionales** sobre el uso responsable de los antibióticos y las directrices establecidas por la OIE, la FAO y la OMS



[www.ministeriodesalud.go.cr](http://www.ministeriodesalud.go.cr)

**#ResistenciaAntibióticos**



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

**oie**  
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE SANIDAD ANIMAL



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas