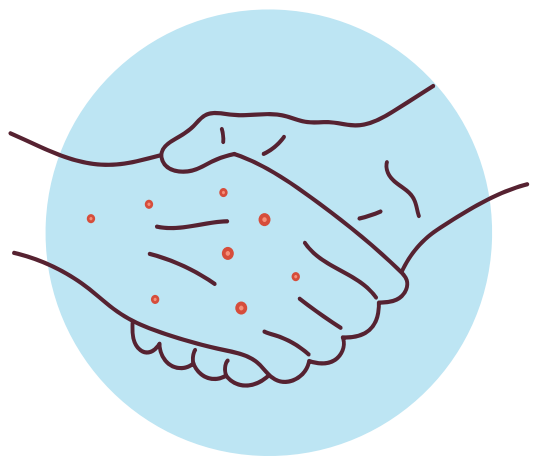
VIRUELA SÍMICA

¿Qué es?

Es una enfermedad que se transmite por **contacto físico estrecho** con otra persona.



¿Cuál es el síntoma más común?

El síntoma más común son las **lesiones en la piel** parecidas a **granos o ampollas**, que aparecen en cualquier parte del cuerpo. Aparecen con mayor frecuencia en:

Regiones genitales y perianales

Ampollas en la boca

Manos

Pies

Rostro

¿Cómo se transmite?

La **viruela símica** se transmite por:

Secreciones respiratorias

Contacto con materiales contaminados de una persona enferma

Contacto físico estrecho, sostenido, piel con piel o contacto íntimo o sexual

Conversación cara a cara

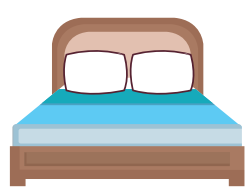
¿Quién tiene riesgo de enfermarse?

Cualquier persona que haya estado en contacto sexual, contacto físico estrecho, sostenido y piel con piel con otra que tenga síntomas, independientemente de su sexo, su identidad de género u orientación sexual.

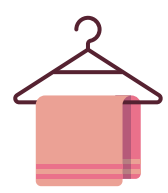
¿Cómo protegerse?

- **Evitar** el contacto sexual, contacto físico estrecho, sostenido y piel con piel con personas que tienen la infección o con quienes tienen síntomas compatibles.

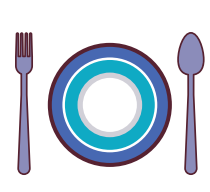
- **Evitar** compartir objetos de uso personal, por ejemplo:



Ropa de cama



Toallas



Utensilios para comer

Prendas de vestir

¿Qué hacer si hay contacto con una persona con viruela símica?

En el caso de haber estado en contacto con alguna persona con viruela símica prestar atención si inicia con:

- **Fiebre**
- **Dolor muscular**
- **Dolor de cabeza**

¡Acuda al centro médico!

Si se detectan las lesiones en el cuerpo, es **fundamental consultar a un centro de salud** y **evitar el contacto físico** con otras personas.

SEGURO SOCIAL COSTA RICA

OPS Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud Américas

Ministerio de Salud Costa Rica